



Foire aux questions

1. Qu'est-ce le ST-5™ avec MigraStem™ ?

Le ST-5™ avec Migrastem est une boisson nutritionnelle qui fournit scientifiquement une nutrition avancée pour un mode de vie dynamique et sportif en vous apportant les nutriments dont vous avez besoin tout au long de la journée. Il contient 5 mélanges spécifiques, dont la formule au brevet déposé le MigraStem™.



Avec plus de 40 ingrédients, tels que 15 grammes de protéines végétales, 10 grammes de fibres et 20 vitamines et minéraux, des antioxydants, des prébiotiques, du colostrum et des extraits de plantes ainsi que des enzymes digestives. Il couvre également la plupart de vos besoins, indispensables au fonctionnement de l'organisme.

Travaillant en tandem avec le SE2® et le StemFlo®, le ST-5™ avec MigraStem™ aide à maintenir le bien-être naturellement. Ce trio permet une nutrition optimale. De plus, son nouveau packaging sous forme de 15 sachets individuels, vous permet de l'emporter partout avec vous.

2. Qu'est-ce que le MigraStem™ ?

Le MigraStem™ est un mélange exclusif d'ingrédients naturels tels que le colostrum, des extraits de plantes et des champignons médicinaux.

3. Quelles sont les nouveautés du ST-5™ avec MigraStem™ ?

La nouvelle formule du ST-5™ avec MigraStem™ contient 45% de sucre en moins. Il est composé d'un mélange de 3 protéines végétales différentes, caractérisées par une haute biodisponibilité. De plus, il contient un mélange d'ingrédients connus pour réguler votre transit intestinal qui ont été ajoutés à la nouvelle formule : riche en fibre (10 grammes/portion) avec une activité prébiotique, associé à deux fois plus d'enzymes digestives. La digestion et l'absorption des nutriments sont facilités et les fibres prébiotiques nourrissent les bonnes bactéries des intestins. ST-5™ avec MigraStem™ est votre atout secret pour un mode de vie actif!

4. Quels sont les 5 mélanges spécifiques du ST-5™ with MigraStem™?
- Le ST-5™ présente 5 avantages principaux :
1. Riche en protéines
 2. Riche en fibres
 3. Riche en vitamines et minéraux
 4. Avec de l'isomaltulose, un sucre à absorption et libération lente et durable dans le sang.
 5. Avec 15 sachets individuels : ST-5™ avec MigraStem™ est désormais présenté sous la forme de sachet individuel, ce nouveau format vous permettra de l'emporter partout avec vous.
5. Puis-je utiliser la combinaison ST-5™ avec MigraStem™ avec SE2® et StemFlo® ?
- Oui. Les 3 produits Stemtech travaillent ensemble pour favoriser votre renouvellement quotidien à travers la Libération – Circulation – Migration. Le SE2® et le ST-5™ peuvent être consommés à n'importe quel moment de la journée et ensemble également. Pour une efficacité maximale, il est recommandé de consommer le Stemflo® entre les repas avec le ventre vide.
6. Comment utiliser le ST-5™ avec MigraStem™?
- Mélangez-le avec n'importe quel liquide de votre choix. Vous pouvez également le mixer avec de la glace ou des fruits congelés. Veuillez consulter le site www.stemtech.com, rubrique «Produits», puis «ST-5™ avec MigraStem™», pour des idées de recettes.
7. Dois-je prendre la quantité recommandée de ST-5™ à chaque fois?
- ST-5™ avec MigraStem™ est présenté sous la forme d'un sachet individuel, qui correspond à une dose. Cependant, si vous êtes un nouveau consommateur de ST-5™ avec MigraStem™, vous voudrez peut-être commencer avec moins de ST-5™ que la quantité recommandée pour laisser à votre corps le temps de s'adapter à des niveaux accrus de nutriments, notamment des fibres, puis de consommer au fur et à mesure la dose complète. Stemtech vous recommande de consommer la dose qui convient le mieux à vos besoins, votre corps et votre niveau d'activité physique.
8. Est-il possible de consommer trop de ST-5™ avec MigraStem™ ?
- Chaque portion de ST-5™ avec MigraStem™ contient 20 vitamines et minéraux, avec 16 ingrédients essentiels qui délivrent au moins 100% de la valeur quotidienne. Il est recommandé de contacter son médecin, si vous souhaitez consommer plus de 2 doses de ST-5™ avec MigraStem™ par jour.

9. Je consomme des multivitamines. Est-ce que j'aurais une dose trop élevée de vitamines et minéraux (comme la Vitamine A) si je prends le ST-5™ avec MigraStem™ aussi ?
Chaque portion de ST-5™ avec MigraStem™ fournit 20 vitamines et minéraux, avec 16 ingrédients essentiels qui apportent 65% de la valeur quotidienne, c'est pour cela qu'il n'est pas forcément nécessaire de prendre des multivitamines en plus du ST-5™. Il est recommandé de consulter votre médecin qui pourra vous conseiller un programme alimentaire et des compléments alimentaires qui soutiennent le mieux votre état de santé et votre mode de vie.
10. Dois-je prendre des multivitamines ou d'autres compléments alimentaires en même temps que le ST-5™ avec MigraStem™ ?
Chaque portion de ST-5™ avec MigraStem™ fournit 20 vitamines et minéraux, avec 16 ingrédients essentiels qui apportent 65% de la valeur quotidienne, 15 g de protéines, 10 g de fibres, antioxydants, prébiotiques, plantes naturelles incluant des baies de Goji, du Fucoïdan et du Maca. Il est recommandé de consulter votre médecin qui pourra vous conseiller un programme alimentaire et des compléments alimentaires qui soutiennent le mieux votre état de santé et votre mode de vie.
11. Puis-je mélanger le ST-5™ avec MigraStem™ à une boisson chaude ?
Vous pouvez faire une boisson tiède. Le tout, c'est de ne pas mettre en contact votre combinaison ST-5™ avec MigraStem™ avec un liquide bouillant. Le liquide bouillant détruirait certains nutriments. Il suffit de chauffer votre liquide et de le mélanger avec le ST-5™ avec MigraStem™. Si le liquide entre en ébullition, laissez-le refroidir avant de le mélanger au produit.
12. Est-ce que le ST-5™ avec MigraStem™ peut aider à perdre du poids ?
En association avec une alimentation équilibrée et de l'exercice régulier, le ST-5™ avec MigraStem™ peut vous aider à atteindre vos objectifs de gestion du poids. Avec 10 grammes de fibres et 15 grammes de protéines, le ST-5™ avec MigraStem™ est naturellement rassasiant et satisfaisant.
13. Le ST-5™ est-il un substitut de repas ?
Le ST-5™ avec MigraStem™ n'est pas un substitut de repas. Si vous souhaitez consommer ce produit dans le cadre d'un régime pour perdre du poids, veuillez l'utiliser de manière responsable. Il est déconseillé de consommer moins de 1200 calories par jour, sauf sous surveillance médicale. Il est recommandé également de consulter un médecin avant d'entamer un régime pour perdre du poids.

14. Est-ce que le ST-5™ avec MigraStem™ est disponible en plusieurs arômes ?
ST-5™ avec MigraStem™ est parfumé à la vanille. Cela permet au consommateur de le boire ainsi ou d'y ajouter d'autres arômes, selon vos goûts. Veuillez consulter le site www.stemtech.com, rubrique «Produits» puis «ST-5™ avec MigraStem™», pour des idées de recettes.
15. Comment préparer le ST-5™ avec MigraStem™ ?
Mélangez-le avec n'importe quel liquide de votre choix en y ajoutant des fruits, des épices ou des arômes selon vos envies. Agitez ou mélangez. Savourez. Vous trouverez des recettes sur stemtech.com, sous la rubrique «Produits» puis «ST-5™ avec MigraStem™».
16. Combien de temps une boîte me durera-t-elle ?
Cela dépend de la quantité de produit que vous utilisez. Certaines personnes apprécient de le mélanger et d'avoir ainsi une consistance fine, et d'autres le préfèrent plus épais, ce qui nécessite par conséquent une plus grande quantité de ST-5™. En règle générale, si elle est consommée conformément aux indications, une boîte durera 2 semaines.
17. Est-ce que le ST-5™ avec MigraStem™ contient du soja ?
Le ST-5™ avec MigraStem™ ne contient pas de soja.
18. Qu'est ce que le colostrum ?
ST-5™ contient du colostrum fractionné qui est un composant du lait. Par conséquent, le ST-5™ n'est pas végétalien. De plus, le colostrum ne convient pas aux sportifs professionnels. Cependant, comme le ST-5™ contient un sucre lent, une haute teneur en protéines, des fibres ainsi que 20 vitamines et minéraux, les sportifs non-professionnels peuvent donc l'inclure facilement dans leur régime nutritionnel (avant, pendant et après l'effort).
19. Est-ce que le ST-5™ avec MigraStem™ contient du gluten ?
ST-5™ avec MigraStem™ ne contient pas de gluten.
20. Quelles protéines sont présentes dans le ST-5™ avec MigraStem™ ?
Les protéines du ST-5™ avec MigraStem™ sont issues de 3 types de protéines végétales différentes: protéines de pois, de riz et de pomme de terre; fournissant des protéines de haute qualité.
21. Quelle est la quantité de fibres contenue dans le ST-5™ ?
Lorsqu'elle est utilisée conformément aux indications, la combinaison ST-5™ avec MigraStem™ apporte 10 grammes de fibres par portion, dont 6.1 grammes issus de fibres solubles. Les fibres alimentaires du ST-5™ fournissent de nombreux bénéfices pour le transit intestinal et l'absorption de nutriments.

22. Qu'est ce que le Maca et pourquoi est-il utilisé ?
Le Maca est également surnommé Ginseng péruvien. L'origine du mot Maca provient de deux mots quichuas accolés, MA qui signifie « cultivé en montagne » et CA « qui signifie nourriture fortifiante ». Cette plante est utilisée comme aphrodisiaque dans les pays d'Amérique du Sud. Sa culture se concentre principalement dans les hauts plateaux des Andes péruviennes entre 3700 et 4400 m d'altitude. Elle est considérée comme sacrée par les Incas. Elle était utilisée par les Indiens en période de famine étant donné sa richesse nutritionnelle. En effet, elle contient 10-18% de protéines, 16 minéraux tels que le potassium, le calcium, le phosphore, le sélénium. Elle contient également 7 vitamines, en particulier B1, B2, B12, C et D, ainsi que plusieurs acides aminés.
23. Qu'est-ce que l'isomaltulose?
L'isomaltulose dans le ST-5™ avec MigraStem™ est utilisé pour son goût naturellement sucré. Il a des propriétés qui favorisent la santé dentaire et permet une diffusion lente du glucose*. Il a un index glycémique de 32, assurant un impact faible sur le taux de sucre dans le sang et les taux d'insuline. L'isomaltulose fournit de l'énergie équilibrée et durable à l'organisme.
- *Allégation de santé sur l'isomaltulose autorisée par l'EFSA en 2011.
24. Qu'est ce que la Stevia ?
La stevia est un puissant édulcorant naturel. Il est reconnu SAFE/GRAS par les agences européennes de sécurité et autorisé dans les compléments alimentaires par l'EFSA et la Commission européenne.
25. Le ST-5™ avec MigraStem™ peut-il être consommé à n'importe quel moment de la journée ?
Il peut être consommé lorsque vous le souhaitez.
26. Le ST-5™ avec MigraStem™ peut-il interférer avec le fonctionnement d'autres prescriptions médicamenteuses ou compléments alimentaires ?
Stemtech vous recommande de consulter votre médecin avant de consommer le ST-5™ avec MigraStem™ si vous prenez tout autre médicament ou complément alimentaire.
27. Y a-t-il des précautions à prendre avec ST-5™ ?
Comme avec tout complément alimentaire, si vous avez un problème médical ou prenez des médicaments, il est conseillé de consulter votre médecin pour savoir si vous devez éviter certains aliments ou nutriments. Si le médecin vous informe que vous devez éviter certains aliments ou nutriments, veuillez consulter la liste des ingrédients avant de consommer le moindre complément alimentaire. Ce produit n'est pas été conçu pour diagnostiquer, traiter, guérir ou empêcher la maladie. En raison de la présence du Fucus

vesiculosus, la consommation de ST-5™ avec des anticoagulants doit être évaluée et discutée avec votre médecin.

28. Le ST-5™ avec MigraStem™ est-il sûr pour les enfants ??

A notre connaissance, nous ne voyons aucune raison pour laquelle le ST-5™ avec MigraStem™ ne pourrait pas être consommé par les enfants. Comme la plupart des recommandations d'usage sont destinées aux adultes, il est préférable de diminuer la dose recommandée. Par exemple, un quart de dose pour les enfants de 4 à 8 ans. Une demie dose pour les enfants de 8 à 12 ans.

29. Combien de temps puis-je conserver ST-5™ avec Migrastem™ une fois ouvert ?

S'il n'est pas ouvert, vous pouvez le conserver pendant au moins un an. Une fois ouvert, il est conseillé de toujours garder la boîte fermée en la conservant dans un endroit frais et sec.

(Pour votre information – au-delà de la durée de conservation, cela ne signifie pas que le produit est mauvais ou rance, cela signifie juste que la densité en nutriments ne sera peut-être pas de 100%. Cela veut dire, que les pertes de nutriments sont très faibles, si la boîte est fermée et en la conservant dans un endroit frais et sec).

30. Si je fais un smoothie, puis-je le congeler pour le consommer plus tard ?

Oui, c'est possible et cela reste savoureux!

31. Pourquoi l'étiquette du ST-5™ indique-t-elle «Consulter votre médecin si vous êtes enceinte ou allaitez» ? Que faire si je tombe enceinte alors que je prends ST-5™ ?

De nombreux produits comportent de tels avertissements par précaution et non-pas en raison d'un risque connu pour la grossesse. Stemtech n'a pas connaissance de preuves que la consommation de ST-5™ pendant la grossesse présenterait un risque pour la santé. La grossesse et l'allaitement sont souvent considérés comme des conditions particulières et il convient d'informer votre médecin de tout complément consommé pendant cette période.

Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir les maladies.

